

Charta 70/2028

Výzva pre systematickú kontrolu pacientov s hypertenziou na Slovensku pod záštitou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

Charta 70/2028 je pokračovaním iniciatívy Charta 70/2023, do ktorej ste sa mohli zapojiť od marca 2019. Za päť rokov spoločnej práce sa nám podarilo implementovať odporúčania 2018 ESC/ESH do širokej klinickej praxe. Podľa našich prieskumov sa podarilo zvýšiť podiel pacientov s kontrolovanou hypertenziou zo 46% v roku 2019 na 74% v roku 2023 a naplniť tak víziu iniciatívy Charta 70/2023.

Cieľové hodnoty tlaku krvi prispôsobené veku a KV riziku pacienta však dosahuje stále menej ako polovica hypertonikov.^{1,2,3} Dôsledkom nedostatočne liečenej a neliečenej hypertenzie sú KV komplikácie podieľajúce sa na vysokom počte odvrátiteľných úmrtí v SR. Dôvodom tejto situácie je nedostatočná osвета, zlá adherencia pacienta k liečbe, ako aj inercia lekára.⁴

Medicína dôkazov i skúsenosti z reálnej praxe v krajinách s najvyššou úrovňou zdravotníctva ukazujú, že kľúčom k optimálnej kontrole hypertonika je systematická starostlivosť u všeobecného lekára pre dospelých. V ostatných rokoch sa vytvorili podmienky, aby všeobecní lekári pre dospelých mohli využívať v liečbe artériovej hypertenzie celé spektrum farmakoterapie, ktorú má súčasná medicína k dispozícii.

Nám všetkým záleží na tom, aby na Slovensku boli pacienti s hypertenziou pod kontrolou a viac pacientov dosahovalo cieľové hodnoty tlaku krvi. Odborné spoločnosti zdravotníckych pracovníkov (SHS, SSVPL, SKS, SIS, SOA, SKSaPA, SLeK), ktorí sa podieľajú na manažmente pacientov s artériovou hypertenziou, spolu s Lekárskou fakultou Univerzity Komenského (LF UK) v Bratislave a patientskou organizáciou sa rozhodli spojiť sily a vyzvať svojich členov, aby podpisom symbolicky deklarovali každodenné úsilie vedúce k naplneniu našej spoločnej vízie systematickej kontroly artériovej hypertenzie na Slovensku.

70% pacientov s cieľovými hodnotami tlaku krvi do roku 2028

JUDr. Zuzana Dolinková
Ministerka zdravotníctva Slovenskej Republiky

MUDr. Anna Vachulová, PhD.
Prezidentka Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného
praktického lekárstva

Doc. MUDr. Eva Gonçalvesová, CSc., FESC
Prezidentka Slovenskej kardiologickej spoločnosti

Prof. MUDr. Robert Hatala, CSc., FESC, FACC
Hlavný odborník MZ SR pre kardiológiu

Prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP, FEFIM
Prezidentka Slovenskej internistickej spoločnosti

Doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH
Prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie
Viceprezidentka EASO pre stredoeurópsky región

Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH
Prezidentka Slovenskej komory sestier a pôrodných
asistentiek

PharmDr. Ondrej Sukel
Prezident Slovenskej lekárskej komory

Prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, FEFIM
Dekan LF UK v Bratislave

Ing. Peter Kollárik
Prezident OZ Únia pre zdravšie srdce